

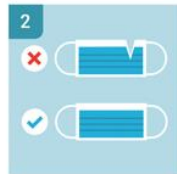
Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

Recuerde que el uso de mascarilla será obligatorio no sólo en el interior del edificio docente sino también en todo el recinto exterior.

Antes de tocar la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.



1
LÁVASE LAS MANOS
ANTES DE USAR LA
MASCARILLA



2
ASEGÚRESE QUE
LA MASCARILLA NO
ESTE DAÑADA



3
UBIQUE LA TIRA
METÁLICA Y
COLOCARLA EN EL
PUENTE DE NARIZ



4
ASEGURE LAS
CUERDAS DETRÁS DE
SU CABEZA O SOBRE
SUS OÍDOS



5
ASEGÚRESE DE CUBRIR
LA BOCA Y LA NARIZ



6
PRESIONE LA TIRA
METÁLICA PARA
AJUSTAR LA FORMA
DE LA NARIZ



7
REEMPLACE LA
MASCARILLA SI SE
HUMEDECE Y NO LA
REUTILICE



8
NO TOQUE LA
MASCARILLA
MIENTRAS LA UTILICE.
SI LO HACE, LÁVASE
LAS MANOS



9
RETIRE LA
MASCARILLA POR
DETRÁS SOSTENIENDO
LAS CUERDAS CON LAS
MANOS LIMPIAS



10
INMEDIATAMENTE
DESECHE LA
MASCARILLA EN UN
CUBO CERRADO SIN
TOCAR EL FRENTE

Duración y uso de las mascarillas



¿Cuánto tiempo dura una mascarilla?

! ATENCIÓN:

La duración exacta de tu mascarilla depende del fabricante. Los tiempos máximos que aquí se indican son la recomendación oficial de las autoridades sanitarias.



MASCARILLA
HIGIÉNICA
REUTILIZABLE



MASCARILLA
HIGIÉNICA
SOLO USO



MASCARILLA
QUIRÚRGICA
SOLO USO



MASCARILLA
EPI (FFP2)
SOLO USO SOLO PERSONAL SANITARIO

